

OPINIÓN

La infancia que aspiramos como país

Paulina Aceituno Lódiz
directora de carrera de Educación Parvularia,
Universidad Andrés Bello, Sede Viña del Mar.

Estamos próximos a conmemorar una vez más, el Día del Niño y la Niña, donde seguramente el comercio sacará excelentes ganancias financieras y las vitrinas y góndolas de las tiendas quedarán vacías de juguetes tecnológicos, plásticos, y por consiguiente, tremendamente onerosos para las familias.

Es justamente desde este escenario, donde nos deberían surgir algunas reflexiones y preguntas: ¿Eso es el día del niño? ¿Es esa la infancia que aspiramos para nuestro país? ¿Así queremos que las infancias construyan y vivencien su derecho a participar en la construcción de una sociedad más justa, más solidaria, donde todos y todas tengan acceso a disfrutar de lo que significan las infancias?

La Educación Parvularia promueve la formación de una infancia muy diferente, donde "Ser niño/a", implique algo más que un día, que un juguete o una

golosina. Es tener la posibilidad de ser protagonista de un mundo que le da derecho a una educación de calidad, una familia que le brinde la protección y el amor necesario para desarrollarse y aprender a habitar el espacio social que le corresponde como ciudadano y ciudadana.

Niños y Niñas, llamados a crear, a plantearse problemáticas, a buscar soluciones individuales y en equipo, menores que nacieron en un mundo tecnológico, que aprendieron decidiendo, aportando y opinando, expresando su pensamiento usando cien lenguajes como dice "Loris Malaguzzi".

Necesitamos en conjunto con las familias, generar espacios educativos para formar Niños y Niñas comprometidos con su entorno, cuidadores del medio ambiente, capaces de sostener un papel en su mano, hasta encontrar un lugar donde depositarlo y que su acción sea valorada e imitada por los adultos.

La sociedad requiere que las familias promuevan e intencionen espacios propios para el compartir solidario, la recreación, el juego, la preocupación por el otro, erradicando el individualismo, el egoísmo, rescatando aquellas celebraciones que humanicen y den sentido al genuino mundo de la niñez.

Lactancia materna: algunos beneficios no tan conocidos

Por: Ms. Francisca Heredia Tudela, Fonoaudióloga,
Prof. Adjunta de la Esc. de Fonoaudiología, U. Austral de Chile.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna (LM), que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados a esta.

En este contexto, mediante una encuesta simple, pregunté a 58 mujeres con experiencia en lactancia materna o prontas a comenzar (excluyendo a profesionales de la salud), si tenían algún conocimiento general sobre la influencia de la LM en el equilibrio miofuncional y desarrollo de estructuras orofaciales.

El 61 % refirió que puede suponer que la lactancia materna influye en el desarrollo anatómico de las estructuras orofaciales, pero no sabe de qué manera; misma respuesta ante la pregunta relacionada a la influencia de la LM en la prevención de alteraciones o desequilibrios en las funciones orofaciales, con un 57%. Es importante destacar que, en esta última pregunta, el 17% declara no saber prácticamente nada sobre el tema.

La Lactancia Materna contribuye al crecimiento armónico de la cara y la dentición. El ejercicio facial que realiza el bebé ayuda a fortalecer y tonificar la lengua, las mejillas y los labios. Estimula el desarrollo del paladar, maxilar superior e inferior (mandíbula), ayudando a prevenir apiñamiento de dientes y alteraciones en la mordida (por ejemplo, que los dientes anteriores no hagan contacto entre ellos).

A su vez, una musculatura y estructura oral adecuada favorecerá un desarrollo adecuado de funciones orofaciales como la respiración, la deglución, la masticación y el habla, debido a la innegable interrelación que guardan.

Cuando el bebé está amamantando ejercita la respiración nasal, previniendo la respiración por boca, la cual se asocia a alteraciones faciales, dentales, apneas obstructivas del sueño, entre otras. La LM favorece el desarrollo del patrón deglutorio adulto (sin interposición de la lengua entre los dientes) y de una masticación eficiente. Además, ayuda a prevenir alteraciones en la articulación de algunos sonidos del habla.

De acuerdo con lo expuesto, resulta altamente importante incorporar esta temática en las instancias de educación y promoción de la LM en embarazadas y en mamás que amamantan, ya que impacta y beneficia directamente a los bebés y sus familias.

GUÍA
PROFESIONAL

**DR. MIGUEL
CHAVEZ G.**

NEURÓLOGO

ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO
CEFALEAS | EPILEPSIA | DEFICIT ATENCIONAL

CENTRO MÉDICO AUSTRAL
SERRANO #459, CASTRO
FONO: (65) 2633050

**YOANNA MORALES
AGUILAR**

MEDIADORA FAMILIAR

REG. N° 606
MINISTERIO DE JUSTICIA

EMAIL: YOANNAMORALESAGUILAR@GMAIL.COM
DIRECCIÓN: GALVARINO RIVEROS 1421 - CASTRO
FONO: 964682659



**VETERINARIA
PUDULHUAPI**

ATENCIÓN ANIMALES MAYORES

FARMACIA | CLÍNICA | CIRUGÍAS | HOSPITALIZACIONES
| ECOGRAFÍAS | HOTEL CANINO Y FELINO | ALIMENTOS |
PELUQUERÍA MASCOTAS Y ACCESORIOS

SAN MARTÍN #643, CASTRO
FONOFAX: (65) 2635283 | EMAIL:
PUDULHUAPI@SURNET.CL

**MITROVIC &
ASOCIADOS**

ABOGADOS

TRAMITACIONES DE CAUSAS EN TODO CHILOÉ
FACILIDADES DE PAGO | CONSULTA GRATUITA

SAN MARTÍN #609, CASTRO
FONO: +569 94158800
EMAIL: VCARRENOM@GMAIL.COM

ESPACIO RESERVADO
PARA UD.

ESPACIO RESERVADO
PARA UD.