

El comienzo de un nuevo año

Por Eduardo Schwerter.
Presidente de Agrollanquihue A. G.

En el año 2022, el trabajo del sector agropecuario permitió enfrentar distintos desafíos y no detenernos en la producción de las materias primas fundamentales para los alimentos inocuos y de calidad, tal como ocurrió durante la pandemia, cuando en medio de ciudades cerradas y detenidas, el campo y los distintos eslabones de la cadena alimentaria, no pararon. En el año que termina, a las conocidas complejidades emanadas de la crisis sanitaria por el COVID 19, se sumaron los efectos de la guerra Rusia-Ucrania y la ralentización económica de China, entre otros; generando importantes aumentos en los costos. No obstante, los factores internos también nos pusieron en riesgo: un proceso constituyente que no quiso escucharnos estuvo a punto de dinamitar los fundamentos de nuestro modelo productivo, capaz de satisfacer las necesidades de 20 millones de chilenos.

Una reflexión al respecto: la industria alimentaria chilena ha mejorado notablemente en los últimos treinta años en productividad y en calidad de procesos. Junto al sector público se ha avanzado no solo en cumplimiento de normas de inocuidad y aspectos sanitarios, sino también en normas ambientales, de bienestar animal, trazabilidad y certificaciones; trabajo que toma mucho tiempo y que muchos otros países, todavía no alcanzan. Ello nos generó una muy positiva fama a pesar de ser un país pequeño y geográficamente complejo. No por nada la industria alimentaria es el segundo sector en importancia de la producción nacional, abarcando un 18% del PIB, apoyado en cientos de miles de empresas y más de dos millones de trabajadores.

Tenemos preocupación por los aspectos políticos que han puesto un nivel de incertidumbre pocas veces visto en este siglo y que las generaciones más jóvenes no conocen. Esto causa que los niveles de seguridad personal estén por el suelo y su percepción peor. En el agro lo hemos sufrido en carne

propia donde la crisis de seguridad en la macrozona sur demuestra que la respuesta de la autoridad ha fallado poniendo en entredicho el Estado de Derecho.

Para el 2023 igualmente se advierte un nuevo escenario de incertidumbre, por lo que pedimos a quienes toman las grandes decisiones, recuperar el timón y permitir que todos los sectores productivos, en particular el silvoagropecuario, puedan trabajar con paz y seguridad por el bien de todos los chilenos. De esa forma podremos hacer nuestro aporte para garantizar la seguridad alimentaria de nuestro país.

Año Nuevo, un buen momento para el cambio de hábitos

Por Carolina Cárcamo Hernández
Directora del Centro Clínico y Comunitario de la Universidad Austral de Chile (Centro dedicado al Tratamiento del Consumo de Sustancias)

El cambio de hábitos implica que debemos generar un esfuerzo y salir de nuestra zona de confort, porque muchas veces se torna como una acción y una toma de decisión compleja, dado que debemos cambiar aquello de lo que estamos acostumbrados o acostumbradas a hacer. Constantemente vivimos una vida acelerada y de muchas responsabilidades, lo que nos implica detenernos un minuto para mirarnos y decidir generar cambios positivos y lograr una vida más plena y saludable según nuestras propias expectativas. Hace algunos días, en el Centro Clínico y Comunitario UACH (lugar donde realizamos tratamiento por consumo de drogas), se realizaron dos altas terapéuticas, dos emocionantes egresos que demuestran que este cambio es posible a pesar de toda la adversidad. Testimonios de vidas difíciles y que

a pesar del sufrimiento han podido generar este anhelado cambio.

Escuchando el testimonio de estas personas, que han podido superar una adicción, teniendo todo en su contra y a pesar de ello, lo han logrado ¿tú, aun crees que el cambio en tus hábitos no es posible?

No existe una varita mágica, pero sí se puede generar cambios en los hábitos que quiero para mi vida y como desafío personal, potenciando aquellas que más destaco de mí y mejorando aquellas que no me gustan de mí.

Algunas recomendaciones para generar este cambio: principalmente observar y ser conciente con uno mismo de aquello que no nos hace bien, como aquellas personas o situaciones que nos invitan a actuar de esa manera que sabemos nos hace daño; dar un paso, junto a la voluntad de comenzar a crear pequeños cambios, esos aspectos que a veces postergamos porque decimos no tener tiempo para realizarlos, ahora darnos el tiempo y actuar. Un año nuevo, es una buena instancia para el cambio de hábitos y rutinas, por ello, cuidemos aquellos aspectos esenciales como es la conciencia de uno mismo, cuidemos la calidad del sueño y la alimentación, rodeemosnos de personas saludables, hagamos ejercicio físico y principalmente pidamos ayuda cuando sabemos que no podemos generar el cambio por nosotros mismos.



Funeraria Vásquez, más de 60 años de servicio a la comunidad chilota

SUCURSALES FUNERARIA VÁSQUEZ

Para mayor información de nuestros servicios encuéntrenos en www.funerariavasquez.cl - (65) 2 635260

funevasquez

Castro
Sargento Aldea N° 585

Ancud
Arturo Prat número 1032

Quellón
Presidente Ibañez N° 312

Achao
Progreso N° 057

Quemchi
Pedro Montt S/N

Queilen
Balmaceda N° 137

Funeraria Vásquez es una empresa familiar con más de 60 años de servicio en Chiloé. Cuenta con fábrica de urnas, salones velatorios, modernas carrozas, además de servicios aledaños para sus clientes. En Funeraria Vásquez otorgan la urna en conjunto con su servicio dentro de Chiloé, solo por el valor de la cuota mortuoria, sin costo adicional para la familia hacia la funeraria, en caso de elegir esta opción. Este servicio también puede incluir cualquiera de los salones velatorios de Funeraria Vásquez, ya que la empresa no cobra por el uso de éstos a sus clientes.

www.funerariavasquez.cl

Teléfono Fijo Casa Matriz: 652-635260 - 9 95396093 - 9 82134179

Ubicación en Sargento Aldea 585, Castro

