

Opinión

E

Editorial

Constitución y las regiones

Las regiones han sido históricamente postergadas y durante décadas vienen exigiendo un trato más justo.

Ha pasado más de un mes del rotundo triunfo de la opción Rechazo en el plebiscito constitucional por una nueva Constitución y las fuerzas políticas del país todavía negocian fórmulas para continuar con el proceso. La elaboración de una nueva "hoja en blanco", la conformación de un comité de expertos que asesore el trabajo de los eventuales nuevos convencionales y hasta recoger como insumos algunas definiciones del último texto o de la anterior propuesta elaborada en el segundo gobierno de la ex Presidenta Michelle Bachelet, son parte de las ideas que durante las últimas semanas han aparecido en el debate público. La discusión continuará generando más de una polémica y que mientras no se logre una definición seguirán apareciendo encuentros y desencuentros, incluso entre integrantes de un mismo sector. Sin embargo, lo más importante es que estos diálogos comiencen a mostrar avances y puntos en común que finalmente faciliten los acuerdos.

El regionalismo parece ser un concepto clave y que cruza de manera transversal los intereses de prácticamente la mitad de los habitantes del territorio nacional.

De eso, por ejemplo el norte sabe bastante, toda vez que pese a contribuir con recursos naturales y humanos al desarrollo del país, sigue luciendo carreteras maltrechas, decenas de campamentos, hospitales que ya no dan más, significativo déficit de especialistas médicos, bajos puntajes en materia de educación y un sinnúmero de problemas de infraestructura pública que atentan contra la calidad de vida de la población.

Con todo, es relevante que los representantes políticos de Los Lagos, y también de otras regiones, busquen mecanismos que permitan incorporar el tema dentro de las "ideas claves". La descentralización y el regionalismo deben quedar dentro del debate, pero no solo por mero afán partidista, sino porque es evidente que se requiere más justicia con millones de chilenos que hacen patria a miles de kilómetros de Santiago.

C

Columna



Sergio Maureira Silva

Sicólogo Clínico, Área de Salud Mental, Universidad Austral de Chile, Sede Puerto Montt.

Salud mental: un concepto en disputa

Este lunes 10 de octubre se conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental, a dos años de la pandemia, aún son evidentes las secuelas afectivas y se recurre o inicia un apoyo terapéutico al reconocer el impacto de lo que sucedió en sus trayectorias de vida. En este contexto, las maneras de acercarse al concepto de salud mental como un conocimiento unívoco, implica una serie de indicaciones triviales y una serie de pautas de vida generalizadas: "comer saludable", "hacer ejercicio", "salir a hacer actividades recreativas", "hacer meditaciones", etc. Los cuales pueden ser un aporte, pero que implican un riesgo, porque la salud mental, no se reduce a un concepto unívoco, ni a una serie de prescripciones en torno al cuidado, sino que es un concepto en disputa:

La "salud mental" muchas veces invisibiliza los efectos de ciertos discursos, en términos de género

Estos discursos, en términos de género. Hace pocos años la homosexualidad era vista como una enfermedad psiquiátrica. Otra es la idea de "madres y mujeres ideales", quienes

deberían cuidar a sus hijas/os y llevar la carga doméstica, sin entrar a sufrir algún desgaste emocional, ya que implicaría una falla personal o problema psicológico, pero no un discurso heteropatriarcal que define roles y funciones asociado al género.

En el ámbito de lo clínico, se aprecia en el estereotipo de paciente depresivo con tendencia a la tristeza, lo que dificulta el reconocimiento y búsqueda de apoyo por quien evade la expresión de sus afectos mediante una sobre exigencia, por lo que "al no verse desanimado", no es reconocido como sufriente. En el marco de los derechos, las personas en situación de discapacidad y de pueblos originarios, se pueden sentir, impotentes e incomprendidas al cuestionar su situación y creencias, y los derechos vulnerados en espacios institucionales o sociales, que generan barreras de acceso e integración por falta de diseños adecuados, lo que puede generar percepciones de rechazo social y aislamiento, entre otros.

Estamos entonces ante un concepto en disputa presente en cuerpos "visibles", que como señala el filósofo Friedrich Nietzsche, son una estructura social de muchas almas, que esconden el estar atravesados por discursos "invisibles" que impactan en las subjetividades y su "salud mental".

H

Humor

Por Actós



F

Frases

"Es necesario aplicar el máximo rigor de la ley ante este tipo de hechos"

Giovanna Moreira
Delegada Presidencial y
ataque de turba a carabineros

"Es un honor que un liceo de adultos, de la cárcel, sea reconocido por el Mineduc"

Ricardo Torres
Supervisor de Educación de Adultos
de la Dirección Provincial
de Educación

N

Nuestro archivo

80 años | 11 de octubre de 1942

Colonia Española celebra mañana Día de la Raza

Con ocasión de celebrarse mañana el Día de la Raza, la Colonia Española residente en Puerto Montt prepara un programa especial. Por ejemplo, entre las actividades se destaca una visita a la cárcel y el asilo de ancianos, una misa en la Catedral y un partido de fútbol en la cancha del club Magallanes. Habrá una copa para el ganador.

20 años | 11 de octubre de 2002

Adolescentes se toman Costanera para delinquir

Unos 30 niños, de entre 4 y 17 años, han transformado en su hogar el parque ferroviario de Puerto Montt, emplazado en la costanera de la ciudad. En ese sitio se dedican a delinquir, a pedir dinero a transeúntes y a consumir alcohol y neopren. Desde agrupaciones dedicadas al cuidado de menores piden intervención del Estado.

20 años | 11 de octubre de 2012

Candidatos dicen sí al plan de parque en el ex puerto

Gervoy Paredes (PS), Raúl Oliva (PRO), Jaime Brahm (RN), Iván Vera (Ind) y Juan Sandoval (Ind), todos candidatos a alcalde por Puerto Montt, indicaron estar de acuerdo con el proyecto del Minvu, el cual busca crear un parque en el terreno del ex Puerto Petrolero. De ser electos, todos dieron el sí a la iniciativa en la ciudad.