



Jornadas de Salud Mental Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt

11 de octubre del 2022

Introducción

Las jornadas de Salud Mental Universitaria, se enmarcan en las actividades de vinculación y difusión desarrolladas por el Área de Salud Mental (ASM), que pertenece a la Dirección de Servicios Estudiantiles y Comunidad (DISECU) Universitaria de la Universidad Austral de Chile - Sede Puerto Montt. Estas convocatorias abiertas a la comunidad tienen como propósito, generar espacios de información y conversación en temáticas de relevancia en el ámbito de la salud mental, con énfasis en la vida universitaria.

El Área de Salud Mental es un servicio de apoyo psicológico, que tiene como principal objetivo la mejora de la percepción de bienestar de salud mental en el ámbito universitario, para lo cual desarrolla atenciones individuales e intervenciones grupales como charlas y jornadas de reflexión.

El diseño de las jornadas de Salud Mental Universitaria contempla actores locales con experiencia en temáticas de alta relevancia clínica y social, académicos y profesionales en salud mental.

Durante el año académico 2022 se abordarán las siguientes áreas de interés clínico y social: diversidad sexual, violencia patriarcal y colonial, biopolítica, despatologización de la salud mental, suicidio, drogas, y salud mental universitaria.

Descripción jornada: “La salud mental: conmemoración de un concepto en disputa”

Argumento:

El Día Mundial de la Salud Mental se conmemora en Chile y a nivel mundial, cada 10 de octubre por instituciones como la Federación Mundial de la Salud Mental y la Organización Mundial de la Salud (OMS). En esta ocasión, el día mundial de la salud mental cobra una



gran relevancia, considerando las crisis mundiales a partir del covid-19, así como el impacto que ha tenido desde el 2020. Entonces, la conmemoración no solo es un acto de sensibilización, sino también de reconocimiento que pueda movilizar compromisos que permitan favorecer espacios de cuidado, seguridad y validación entorno al sufrimiento psíquico, que, a diferencia de una dolencia somática, muchas veces es desestimado o estigmatizado al no ser visible o comprendido en todo lo que testimonia en términos de significación e historia en una trayectoria vital.

También es importante considerar que, desde la OMS, se señala que “Región de las Américas, los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias (SNM) y el suicidio representan más de un tercio (34%) del total de años vividos con discapacidad, siendo los trastornos depresivos la principal causa de discapacidad. Casi 100.000 personas mueren por suicidio cada año en la Región” (OMS, 2022).

Entonces, considerando este contexto, es que el Área de Salud Mental y DISECU de la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt, ha convocado un espacio de información, reflexión y diálogo entre actores locales abocados a la salud mental en de la ciudad de Puerto Montt, aportando de esta forma a la visibilización y sensibilización de esta temática, así como a la mirada crítica entorno a un concepto polisémico como es la salud mental.

Institución organizadora: Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt

Comité organizador: Área de Salud Mental Sede Puerto Montt – Dirección de Servicios Estudiantiles y Comunidad Universitaria.



Programa:

Jornada Mañana

08:40 a 09:00: Bienvenida e ingreso en Aula Magna UACH sede Puerto Montt de personas inscritas.

09:00 a 09:15: Inauguración de la jornada por Dr. Carlos Haefner Velásquez, Vicerrector sede Puerto Montt.

Mesa 1: Salud mental en situación de discapacidad y diversidad sexual: Violencia, discriminación y cultura.

09:15 – 10:00 Movimiento Organizado de Gays, Lesbianas, Trans y Heterosexuales (MOGALETH)

10:00 – 10:45 Programa de Inclusión en Educación Superior (PIES) de la Universidad Austral de Chile)

10:45 a 11:05 Discusión y diálogos.

Mesa 2: Salud mental en Puerto Montt: Una lectura desde los equipos de trabajo situado en la comunidad.

11:05 –11:50 Telesalud Puerto Montt

12:20 –13:05 Centro Clínico y Comunitario de la Universidad Austral de Chile

13:05- 13:25 Discusión y diálogos.



Receso 13:25-14:00

Jornada Tarde

Mesa 3: Derechos humanos y territorios: Derechos, colonialismos e interculturalidad

14:00-14:45: Salud Mental Intercultural – Departamento de Salud Municipal Puerto Montt (DESAM)

15:15-16:00: Instituto Nacional de Derechos Humanos (INDH)

16:00- 16:20 Discusión y diálogos

Mesa 4: Salud Mental en la Universidad: Subjetivación, institucionalidad y lazo social.

16:20 – 17:10 Área de Salud Mental de la Universidad Austral de Chile

17:10 – 17:45 Dirección de Asuntos Estudiantiles Universidad Santo Tomás

17:45- 18:05 Mesa de discusión

18:10 a 18:30: Cierre de jornada.