

## EQUIPO EDITORIAL

Propietario  
TROYA COMUNICACIONES

Director edición impresa  
y digital  
Rodrigo Meisenbichler

Sitio Web:  
www.elinsular.cl

Sitio en Facebook:  
facebook.com/  
elinsularperiodico

Instagram:  
PERIODICOELINSULAR

Twitter:  
@ElInsular1

Fono Clasificados  
(65) 2531021  
(65) 2533021

Correo clasificados:  
clasificadoselinsular@  
gmail.com

Fono Prensa  
(65) 2533021  
Correo prensa:  
elinsular@gmail.com

Secretaria:  
Gabriela Tureuna

Arte, Diseño Gráfico  
y Diagramación  
Javier Iglesias N.  
Rodrigo Montecinos G.

Impresión  
Rolando Ulloa

Imprenta  
El Insular

Gerente  
Ivonne Vásquez J.  
gerencia@elinsular.cl  
(65) 2533021

Domicilio  
Eyzaguirre 447 - Castro  
Fono: (65) 2533021

2

EL INSULAR - MIÉRCOLES 13 de MAYO de 2020

## OPINIÓN

# Coronavirus y medicamentos antihipertensivos, antidiabéticos y antiinflamatorios

Por Osvaldo Alvarez Valdés  
Químico Farmacéutico  
Facultad de Medicina Universidad Andrés Bello

Desde la aparición del coronavirus en China han surgido una gran cantidad de estudios y noticias referentes a esta nueva enfermedad, dentro de los cuales se encuentran reportes de una posible asociación entre consumir ciertos medicamentos antihipertensivos, antidiabéticos y antiinflamatorios no esteroidales y una mayor probabilidad de contraer Covid-19. Respecto a los medicamentos antihipertensivos como el enalapril y el losartán o antidiabéticos como pioglitazona y el rosiglitazona, la asociación proviene de una publicación de una epidemia pasada por SARS-CoV-1. Un tipo de coronavirus diferente al que está produciendo la pandemia actual, en donde se postulaba que la sobreexpresión a nivel pulmonar de una enzima llamada Enzima Convertidora de Angiotensina (ECA), observada en algunas personas entre las que se encontraban pacientes que consumían este tipo de medicamentos, facilitaría la infección y aumentaría la severidad de la enfermedad. Debido a esto, se publicaron distintas notas en la prensa e incluso se llamo a que las personas dejaran de tomar sus medicamentos de uso habitual, sin embargo, actualmente no existe evidencia

científica que respalde esta asociación, por lo que el llamado es a la calma y a continuar sus tratamientos indicados, ya que el dejar de consumirlos podría traer consecuencias negativas para la salud como descompensaciones de las enfermedades, lo cual si está bien demostrado. En cuanto a los antiinflamatorios no esteroidales, su uso fue puesto en tela de juicio a raíz de las declaraciones del ministro de sanidad francés, quien señaló que el uso de ibuprofeno podría aumentar la severidad de COVID-19. Actualmente, no se cuenta con evidencia sólida que avale la asociación entre uso de AINEs y mayor gravedad de COVID-19, y solo se trata de información preliminar proveniente de estudios observacionales. Sin embargo, existe una reciente comunicación de la OMS que recomienda privilegiar el uso de paracetamol por sobre el ibuprofeno en la espera de resultados de estudios más concluyentes, a menos que el AINE es indicado por un profesional de la salud, caso en que se recomienda utilizarlo para evitar que el paciente se exponga a riesgos o privarlo del beneficio buscado. En conclusión, se aconseja seguir las recomendaciones del personal sanitario y no tomar decisiones sobre su terapia. Tampoco automedicarse sin buscar consejo profesional, debido a que puede tener consecuencias negativas sobre su estado de salud y una mayor incidencia de reacciones adversas e interacciones.

# El liderazgo y la confianza hacen la diferencia

Por Carlos Haefner  
Escuela de Administración Pública  
Universidad Austral de Chile

En medio de una pandemia mundial las capacidades de las organizaciones públicas y privadas para abordar los efectos de esta verdadera tragedia han mostrado sus peores y mejores condiciones de preparación para gobernar y liderar efectos e incertidumbres.

A la fecha constatamos la existencia de estilos de gestión pública que asoman como modelos de responsabilidad, sustentados en apoyos científicos de alta jerarquía alta jerarquía, grandes dosis de participación colaborativa de todos los niveles de decisión gubernamentales y, por cierto, medios disponibles para enfrentar la pandemia.

La gestión política de Alemania y Nueva Zelanda son ejemplos emblemáticos de gobiernos en los cuales ha primado como bien superior la defensa de la vida y teniendo como soporte un fuerte compromiso cívico de sus habitantes para minimizar los impactos del Covid 19. Estos gobiernos no fueron a la guerra ni a batallas, más bien le plantearon a toda la población y a los actores políticos y económicos que la única forma de lograr abordar tan apremiante desafío en desplegar un trabajo colaborativo y de diálogo político y social transversal. Cuando Angela Merkel se dirigió en cadena nacional al país - algo no visto en post guerra - en un lenguaje claro y directo, los alemanes entendieron que el problema era significativo y que solo quedaba ser abordado con seriedad y dedicación cotidiana por todos. No necesito recurrir a cadenas nacionales semanales para conseguir entregar su mensaje. No como en nuestro país donde se nos tiene acostumbrados a esta agotada y anodina fórmula comunicacional. Especialmente si estas se caracterizan por mensajes disímiles y contradictorios. Tanto Merkel como J. Ardern - la primera ministra de Nueva Zelanda - se apoyaron en los mejores científicos del país y centros universitarios, lo sorprendente es que ellas tomaban decisiones en base a información transparente, veraz y oportuna que los proveía dichas comunidades de especialistas. No improvisaron carnet de "alta", o no mostraron esa agudeza ilimitada de un edil que lo llevo a realizar "experimentos sociales" que lo lleva-

ron a abrir parcialmente un centro comercial. Tampoco construyeron un nuevo glosario para fundamentar un fallido marketing político de segunda. Glosario que solo ha logrado mayor confusión y alimenta debates alucinantes en los matinales de nuestra TV. Conceptos como "mesetas", "nueva normalidad", "regreso seguro", "viro terrorismo" constituyen algunos de estos neologismos re - interpretados con prisa con los cuales la autoridad nos indica vamos superando con éxito la pandemia y, que el crecimiento exponencial de contagiados y probable desplome del sistema de salud solo son imaginarios de febriles conciencias interesadas en lograr dividendos políticos de corto plazo.

Merkel que lleva 15 años en el poder venia de recibir importantes derrotas electorales y su imagen paulatinamente no recibía todo el afecto político interno, pero la Pandemia la resitúo como una líder de esas que se necesitan para momentos críticos. Recordemos que hubiese sido de Inglaterra sin Churchill en esos complejos momentos bélicos. Los alemanes cerraron filas con Frau Merkel, quien ha planteado que se ha superado solo la primera etapa de la pandemia y que solo se encuentran al principio al principio de ella, y que la situación puede cambiar en cualquier momento. Ninguna alusión a un "regreso seguro". Debería ser optimista como nuestras autoridades.

Por su parte, la primera ministra Ardern, afirma que a población debería estar orgullosa por la rapidez con que el país se puso al frente de la crisis y tomó decisiones para contener el virus. De paso se bajó el sueldo (más rápido que nuestros parlamentarios) y se ha caracterizado por una empatía desbordante por los más vulnerables de su país. Cabe señalar que apostaron por un confinamiento extremo y que solo lamentan hasta hoy 21 muertos, no obstante, su economía se contraerá un 8 % este año.

Me imagino que está pensando: bueno son países desarrollados y con recursos. Si es cierto. Estados Unidos también lo es y vean la tragedia que viven ahí, ya se aproximan rápidamente a los 100 mil muertos. La clave es el liderazgo y la confianza que la ciudadanía reconoce en sus autoridades. Como alguna vez expreso Churchill: "Las actitudes son más importantes que las aptitudes".



**CEVICHERÍA Ancud**  
Del mar a tu Mesa

**REPARTO A DOMICILIO (DELIVERY) DE CEVICHES Y CHUPES**

PEDIDOS A:  
**+56 9 71552053**  
FACEBOOK CEVICHERIA ANCUD