



Dania Cadiz R.

Psicologa

**TALLER INTRODUCCIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA
MODALIDAD ON-LINE**

HERRAMIENTAS PARA LA VIDA UNIVERSITARIA

OBJETVO GENERAL DEL TALLER:

El taller busca desarrollar instancias de autoconocimiento y vinculación colaborativa con el fin de entregar herramientas básicas para el afrontamiento de los procesos adaptativos y exigencias del nuevo contexto educativo presente

DURACIÓN DEL TALLER: *90 minutos*



**CONSULTA CON TU DIRECCIÓN
DE ESCUELA Y VERIFICA EL
HORARIO Y FECHA QUE
CORRESPONDE A TU CARRERA**

CONTENIDOS DEL TALLER:

MÓDULO 1:

*“Autocuidado
emocional”*

MÓDULO 2:

*“Procesos de adaptación
universitarios vinculados al
ciclo vital”*



Universidad Austral de Chile
Sede Puerto Montt