



Gabriela Ulloa F.
PSICOPEDAGOGA



Joselyne Aravena S.
PSICOPEDAGOGA

TALLER INTRODUCCIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA MODALIDAD ON-LINE

GESTIÓN DEL TIEMPO Y HERRAMIENTAS DE PLANIFICACIÓN ACADÉMICA EN EL CONTEXTO DE CLASES ON-LINE

OBJETIVO GENERAL DEL TALLER:

Desarrollar la gestión efectiva del tiempo, la planificación del aprendizaje, el bienestar personal y el adecuado rendimiento académico en la modalidad de clases on-line.

DURACIÓN DEL TALLER: 90 minutos

CONTENIDOS DEL TALLER:

MÓDULO 1:

Rendimiento académico y Motivación

MÓDULO 2:

Autoevaluación Gestión del tiempo

MÓDULO 3:

Herramientas de planificación



CONSULTA CON TU DIRECCIÓN DE ESCUELA Y VERIFICA EL HORARIO Y FECHA QUE CORRESPONDE A TU CARRERA



Universidad Austral de Chile
Sede Puerto Montt