



Gabriela Ulloa F.
PSICOPEDAGOGA



Joselyne Aravena S.
PSICOPEDAGOGA

TALLER INTRODUCCIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA MODALIDAD ON-LINE

GESTIÓN DEL TIEMPO Y HERRAMIENTAS DE PLANIFICACIÓN ACADÉMICA EN EL CONTEXTO DE CLASES ON-LINE

OBJETIVO GENERAL DEL TALLER:

Desarrollar la gestión efectiva del tiempo, la planificación del aprendizaje, el bienestar personal y el adecuado rendimiento académico en la modalidad de clases on-line.

DURACIÓN DEL TALLER: 90 minutos

CONTENIDOS DEL TALLER:

MÓDULO 1:

*Rendimiento académico
y Motivación*

MÓDULO 2:

*Autoevaluación Gestión
del tiempo*

MÓDULO 3:

*Herramientas de
planificación*



**CONSULTA CON TU DIRECCIÓN
DE ESCUELA Y VERIFICA EL
HORARIO Y FECHA QUE
CORRESPONDE A TU CARRERA**



Universidad Austral de Chile
Sede Puerto Montt