

Contaminación atmosférica en tiempos del Coronavirus



Por **Jorge Pasmينو Cuevas**
Académico Universitario Geógrafo U. de Chile Master en Desarrollo Regional. de Dortmund

En los tiempos actuales, cuando sufrimos una pandemia que afecta al mundo entero y está provocando efectos económicos y sociales incuantificables hasta ahora, se observa y se comenta que nuestro planeta ha tomado un respiro debido a la confinación del hombre en sus casas, la baja polución debido al menor tráfico vehicular y la paralización de industrias con emisiones hacia la atmósfera.

Lo anterior nos lleva a la reflexión si este confinamiento será positivo en zonas donde el uso de leña es parte principal de la calefacción de los hogares del sur de Chile. Lo primero para recordar es que según lo establecido por la OMS y estudios científicos, actualmente en Chile 10 millones de personas están (estamos) expuestas a una concentración

promedio anual de Material Particulado fino 2,5 (MP 2,5) superior a la norma, que en palabras simples es material respirable contaminado que afecta a la salud de las personas principalmente a enfermos crónicos, adultos mayores, niños, embarazadas, etc.

La preocupación que deben tener las actuales autoridades en la Región de Los Lagos -principalmente en zonas donde se mide la calidad de aire como Puerto Montt y Osorno, donde ambas ciudades aparecen como las más contaminadas de Chile- es cómo enfrentar este invierno cuando los peak de contaminación por la combustión de la leña lleguen a niveles extremos, principalmente en las noches y/o las mañanas, cuando existe poca ventilación y temperaturas muy bajas, cuando históricamente los centros de salud se ven afectados por la gran demanda de enfermedades respiratorias, y ahora sumado al COVID-19 momento en que la demanda de especialistas y camas son fundamentales.

Por lo anterior, urge que se prioricen Planes de Descontaminación Metropolitanos que no solo incluya comunas como la de Osorno o de Puerto Montt, sino que a la vez integre ciudades intermedias como Puerto Varas, Llanquihue, Frutillar y Río Negro, entre otras. A la vez es necesario, que debido a la contingencia económica, no se recorten los recursos como el recambio de calefactores (más eficientes y no contaminantes), y la necesidad de que la aislación térmica de la vivienda sea una prioridad para el Estado (una vivienda aislada contamina un 40% menos). Ya que en tiempos de pandemia la calidad atmosférica es fundamental para no agravar las consecuencias de los nuevos virus que están afectando a nuestra región y al mundo.

¿Niños "productivos" en casa?

Por **Anne Traub**
Directora ejecutiva Fundación Niños Primero

Con la suspensión de clases en jardines infantiles, liceos y colegios del país, y que se extenderá al menos hasta el 30 de abril, el objetivo de los diversos establecimientos educacionales ha sido dar continuidad al año escolar de forma remota.

Y si bien comparto la prioridad de evitar la pérdida del año escolar y mantener a los niños con actividades cognitivas y educativas, también creo que este encierro en familia nos entrega una oportunidad única para potenciar las habilidades socioemocionales de nuestros hijos y que les permitirán encarar un futuro cada vez más incierto.

En este contexto, ¿deberíamos pedir a los niños la misma "productividad" que en tiempos habituales? ¿Debemos trabajar en sus habilidades educativas principalmente? Para responderlo, es necesario considerar algunos factores. Niños sin poder salir de sus casas, más inquietos, bulliciosos tratando de llamar constantemente la atención de los adultos. Además por muy pequeños

que sean, perciben que "algo está pasando", lo ven, lo escuchan y absorben. Si a ello sumamos a padres que aún deben ir trabajar o están realizando teletrabajo, el panorama es aún más complejo.

Hoy tenemos la oportunidad de re-pensar cómo ponemos en valor esta adversidad. Y cómo nuestros niños aprenden a significar de forma positiva y con paciencia la alteración de sus rutinas, más allá de los temas educativos.

Como adultos tenemos el desafío de no exigirles como si nada estuviera ocurriendo. Al contrario, debemos abrir espacios para conversar sobre lo que pasa, lo que sienten y organizar rutinas, que en la medida de lo posible, sean beneficiosas para cada integrante de la familia, pero que a todas luces deberán ser menos rígidas. Porque esta crisis nos ha enseñado a todos que ser adaptativos, flexibles y con alta tolerancia a las transformaciones y crisis constantes, serán las habilidades del futuro, muy por sobre las cognitivas. Y eso lo que debemos traspasar a nuestros hijos empoderándonos en nuestro rol como "los primeros y más importantes educadores" de nuestros hijos. Ya habrá tiempo para retomar la "productividad".



CENTRO MEDICO ECOSUR

CONVENIOS: FONASA / ISAPRES / PARTICULARES

www.centromedicoecosur.cl

- RESONANCIA MAGNETICA CON Y SIN ANESTESIA
- SCANNER TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTARIZADA CON Y SIN ANESTESIA
- MAMOGRAFIAS
- RADIOGRAFIAS
- ECOGRAFIAS: DRA. S. DEL VALLE / J. URBINA / D. BRACHO
- GINECO/OBSTETRICIA: DR. M. YURAC / C. YURAC / A. ROIZMAN
- MEDICINA INTERNA: DR. VICTOR HUENCHUÑIR
- OTORRINOLARINGOLOGÍA: DRA. CECILIA BOREL
- AUDIOMETRIAS: TECN. MED. KAREN CARDENAS
- PEDIATRIA: DRA. LETICIA YAÑEZ
- OFTALMOLOGIA: DR. MARTIN WERNER
- TRAUMATOLOGIA: DR. ERASMO VERA
- PSICOLOGIA INFANTO JUVENIL: SRA. VERÓNICA CABRERA
- KINESIOLOGIA: SRTA. PAULINA OYARZUN
- LABORATORIO CLÍNICO: LABORATORIO BIOLAB
- ECOCARDIOGRAMA: DR. PEDRO LÓPEZ
- HOLTER DE PRESIÓN / ARRITMIA - ELECTROCARDIOGRAMA

SERRANO 415 CASTRO
FONOS: 65-2630077
65-2630079
65-2537000
65-2533696

DISEÑO E IMPRESION DE GIGANTOGRAFIAS - LETREROS - PENDONES

A **IMPRESION DIGITAL**

AlDesign EXPRESA TU IMAGEN

065 2 533842. 9 78560487. CASTRO-CHILOE

E-mail: grafica.alldesign@gmail.com