

PLAN DE TRABAJO USM CONTINGENCIA COVID-19

I. CONTEXTUALIZACIÓN:

Dada la emergencia sanitaria que tiene a nuestro país en Fase 4 de la Pandemia por el virus COVID 19 desde el lunes 16 de Marzo de 2020 y a partir la suspensión de actividades académicas y administrativas presenciales por parte de la rectoría de la Universidad Austral de Chile, respondiendo a las indicaciones de la autoridad sanitaria de mantener el aislamiento social y la permanencia en sus domicilios, y así aportar responsablemente al control del contagio del virus en la comunidad universitaria.

A partir de este contexto, se establece una modalidad de apoyo psicológico para atención a estudiantes, que se encontraban previamente en atención, junto con fortalecer estrategias de prevención y promoción online, mediante construcción de material de apoyo.

II. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DE APOYO A ESTUDIANTES

1. Se realiza catastro de estudiantes que tenían agendada hora de entrevista de evaluación y orientación pendiente.
2. Se envía correo masivo a estudiantes que se encuentran en atención a la fecha, para coordinar modalidades de atención: videollamadas, seguimiento correos o espera de atención presencial en sede.
3. Elaboración de material con estrategias y orientaciones de cuidado en salud mental.
4. Registro en sistema web de intranet para estudiantes en atención psicológica por videollamada.
5. Reporte semanal a jefatura de teletrabajo realizado tanto a nivel de atención de estudiantes y otras actividades asociadas a salud mental.

III. ESTRATEGIAS DE APOYO NO PRESENCIALES

1. Orientaciones psicoeducativas vinculada a apoyo en salud mental.
1. Asistencia vía video conferencia a estudiantes que requieran apoyo para proceso de preparación de exámenes de grado y defensa de tesis, como también revisión y orientaciones, si así lo requieren, en el desarrollo de proyectos de título y seminarios de titulación y/o licenciatura.
2. Revisión de alternativas de atención de estudiantes registrados en DAE para Entrevistas de Orientación y Evaluación.
3. Entrega de materiales de apoyo digitales, según requerimiento de estudiantes, en Instagram y correos masivos desde sede Puerto Montt.
4. Se mantendrá un seguimiento semanal por correo electrónico para el periodo de cuarentena.
5. Se informará mediante plataforma de Instagram la nueva modalidad de intervención y noticias de USM.
6. Difusión de la modalidad de atención con otros Instagram como Unidad de Salud Mental y de Bienestar Estudiantil.

Puerto Montt, Marzo de 2020