



Bienestar Estudiantil

UACH
SEDE PUERTO MONTT

Agenda

Artículos

Galería de Fotos

Noticias

Inicio

Quiénes Somos

DAE

Salud Mental

Apoyo al Aprendizaje

Servicio Médico

Sitio Sede PM

Equipo



Bienestar Estudiantil

<http://bienestarspm.uach.cl>

Quiénes Somos

Bienvenidos Estudiantes, la Unidad de Bienestar Estudiantil tiene como objetivo **contribuir a la satisfacción de las necesidades de distinta índole que presentan los y las estudiantes al apoyarlos/as integralmente tanto en su formación humana como profesional.** Estamos comprometidos con la calidad y excelencia de los servicios ofrecidos a través de una gestión proactiva y responsable, una buena planificación y organización en el trabajo realizado y manteniendo una comunicación cercana y oportuna.

La Unidad de Bienestar Estudiantil cuenta con las siguientes áreas:

Dirección de Asuntos Estudiantiles (DAE)

Unidad de Salud Mental

Unidad de Apoyo al Aprendizaje al Estudiante de Pregrado (UAAEP)

Servicio Médico



Reni Montt M.

Encargada Bienestar
Sede Puerto Montt

<http://bienestarspm.uach.cl>

Contingencia COVID 19

El equipo de Bienestar Estudiantil ha desarrollado un **plan de trabajo a distancia o teletrabajo** para continuar con las atenciones que la diferentes áreas le entregan a los y las estudiantes.



A continuación **en cada área** encontrarán una lámina con este signo llamada **“Atención Contingencia COVID 19”** detallando la manera en que se encuentra el equipo trabajando vía remota con el objetivo de poder brindarles la mejor atención.



Reni Montt M.

Encargada Bienestar
Sede Puerto Montt

<http://bienestarspm.uach.cl>



La Dirección de Asuntos Estudiantiles tiene como objetivo brindar apoyo a los estudiantes en temas de financiamiento, mediante la gestión de beneficios ministeriales (becas y créditos) y becas internas de la universidad.

Se enfoca en acoger, apoyar y guiar inquietudes de los estudiantes para estimular el desarrollo personal, y promover la participación y creación de actividades que permitan la vinculación con el medio.

Dirección de Asuntos Estudiantiles

UACH



Alejandra Ferrada

Administrativa

dae.pmontt@uach.cl

Fono: +56652277135 Anexo: 7135

Dirección de Asuntos Estudiantiles



Elizabeth Barrientos

Trabajadora Social

elizabeth.barrientos@uach.cl



Miriam Grillo Nickels

Trabajadora Social

grillochile93@gmail.com



Vanessa Soto Müller

Trabajadora Social

vsoto.muller@uach.cl



Alejandra Ferrada Labrín

Asistente Administrativo
dae.pmontt@uach.cl

65-2-277135

Elizabeth Barrientos - Trabajadora Social

elizabeth.barrientos@uach.cl

65-2-277171

Carreras:

1. Tecnología Médica
2. Psicología
3. Pedagogía en Matemáticas
4. Pedagogía en educación básica con menciones
5. Ingeniería Comercial
6. Ingeniería en Información y control de Gestión,
7. Arqueología
8. Ingeniería Ambiental
9. Trabajo Social



Vanessa Soto Müller - Trabajadora Social

vsoto.muller@uach.cl

65-2-277170

Carreras:

1. Fonoaudiología
2. Enfermería
3. Derecho
4. Administración Pública
5. Pedagogía en Educación Diferencial.
6. Pedagogía en Educación Parvularia.
7. Terapia Ocupacional.
8. Ingeniería Civil Industrial
9. Ingeniería en Acuicultura
10. Ingeniería en Computación





Miriam Grillo Nickels - Trabajadora Social

grilloschile93@Gmail.com

65-2-277136

Becas JUNAEB

- Beca Indígena
- Beca Residencia indígena
- Beca Presidente de la República
- Beca Integración Territorial
- Beca Patagonia Aysén

Horarios de Atención

Trabajadoras Sociales

Lunes , Martes, Jueves y Viernes

Mañana: 9:00 a 12:30

Tarde: 14:00 a 16:30

Miércoles

Mañana: 9:00 a 12:30

Tarde: **No hay Atención**

Atención Miriam Grillo

Lunes a Viernes

Sólo mañana 9:00 a 12:30

Becas de Arancel UACH

Beca Mejor Promedio por Carrera

Beca Deportistas Destacados

Beca Integrantes del Coro Universitario y Ballet Folclórico

Becas de mantención UACH

Bono de Alimentación UACH

- ☐ Se postula semestralmente.
- ☐ Es incompatible con la Beca de Alimentación de Educación Superior (BAES).
- ☐ Fecha de postulación, por confirmar.

Estímulo Universitario (Laborancia)

- ☐ Se otorga semestralmente a estudiantes regulares, sin asignaturas reprobadas.
- ☐ En el caso de estudiantes de 1° año postulan a contar del segundo semestre y pueden desempeñarse en distintas unidades de la UACH.
- ☐ Es un trabajo remunerado que se rige por normativa vigente de la Dirección de Asuntos Estudiantiles.

Becas de mantención UACH

Beca de Residencia

- ☐ Se postula anualmente.
- ☐ Beneficia a estudiantes de los tres primeros quintiles provenientes de fuera de la ciudad.
- ☐ Es incompatible con cualquier beca de mantención entregada por JUNAEB. (BPR- BI – BRI, etc.)
- ☐ Fecha de postulación, por confirmar.

Beca de Ayuda Económica

- ☐ Se postula presencialmente con la asistente social correspondiente a su carrera.
- ☐ Beneficia a estudiantes que por razones extraordinarias, requieren de una ayuda económica específica.

Becas de mantención Administradas por JUNAEB

- ✓ Beca Presidente de la República
- ✓ Beca Integración Territorial
- ✓ Beca Indígena
- ✓ Beca Residencia Indígena
- ✓ Beca de Alimentación para la Educación Superior (BAES).

(se renovará a través de nómina)

GRATUIDAD

Cobertura : 100% arancel Real + Matricula + BAES

Duración formal de la Carrera

Mantención: Matricula todo los años en el periodo establecido por ministerio

***Devolución de matricula (una vez publicado los resultados) en
Administración y Finanzas**

Consultas:

Sra. Alba Vásquez

065-2-277102

Becas de Arancel MINISTERIALES

(Bicentenario, Excelencia Académica, Hijo de Profesionales de la Educación, PSU, Vocación de Profesor, Valech, Articulación)

DURACION: Años contemplados en el plan de estudios de la carrera

MANTENCION:

✓ 60% avance académico en 1º año y 70% de avance desde 2º año en adelante.

COBERTURA:

- ✓ Bicentenario, 100% Arancel de Referencia
- ✓ Excelencia Académica y Puntaje Nacional \$1.150.000
- ✓ Hijo de Profesionales de la Educación \$500.000
- ✓ Beca Puntaje PSU \$1.150.000

Fondo Solidario de Crédito Universitario

FORMALIZACIÓN:

Firma de Pagaré de Crédito ante notario, **anualmente**.

DURACIÓN: Años según plan de estudios de la carrera más 50%.

MANTENCIÓN:

50% avance académico desde 3º semestre

Formalizar matrícula en plazo indicado por el ministerio en marzo de cada año.

COBERTURA:

Hasta el 100% del **ARANCEL DE REFERENCIA**

CREDITO CON GARANTIA ESTATAL

FORMALIZACIÓN: Solicitud de monto vía Web y posterior firma en el banco asignado.

DURACIÓN: Años contemplados en plan de estudios de la carrera, más dos.

MANTENCIÓN: Matrícula marzo de cada año.

COBERTURA: Desde \$200.000

Hasta el 100% arancel de referencia.

CREDITO CON GARANTIA ESTATAL

Encargados CAE Puerto Montt

Sra. Alba Vásquez, avasque2@uach.cl, 65-2-277102

Encargados CAE Valdivia

Sr. Alejandro Flores, alejandroflores@uach.cl, 63-2-221496
/63-2-293789.

Srta. Andrea Penailillo, andreapenailillo@uach.cl, 63-2-
222085

administracioncae@uach.cl

BECA VALECH

- **REQUISITO:** Ser hijo (a), nieto (a) cuyo padre/madre, abuelo/abuela, este en la nómina de personas reconocidas como victimas (informe Valech)
- **CUBRE:** 100% Arancel de Referencia Ues CRUCH + Matricula

BECA ARTICULACIÓN

REQUISITO:

- Haber egresado o titulado de carreras técnicas de nivel superior, dentro de los dos años precedentes
- Haber obtenido un promedio de notas de educación media igual o superior 5.0
- Continuar sus estudios en carreras conducentes a títulos profesionales, en instituciones de educación superior acreditadas

BECA VOCACION DE PROFESOR

- a) **PSU mayor a 720 puntos** : arancel real + matrícula + aporte de \$80.000 mensual + 1 semestre en el extranjero.
- b) **PSU mayor a 700 puntos**:: Arancel real + matrícula + aporte de \$80.000 mensual
- c) **PSU mayor a 600 puntos** : Arancel real + matrícula

Requisitos

- *Matricularse en institución y carrera acreditada con puntaje de corte declarado por la Institución de Educación Superior mayor a 500 puntos promedio PSU
- *Financia los años del Plan de estudio de la carrera
- *No discrimina situación socioeconómica - Colegio de egreso

TARJETA NACIONAL ESTUDIANTEL TNE

VALOR: (Cubierto por la Universidad)

PÉRDIDA O CAMBIO DE CARRERA:

\$3.600 (Reposición), se debe cancelar en la cuenta del Banco Estado 9000097 y llevar Certificado de Alumno Regular Directamente en oficinas TNE.

Fotografía : por confirmar

***Alumnos que años anteriores cursaron educación Superior, deben revalidar TNE en fecha por confirmar.**

Convenio Atención Dental

Solicitar hora al número 65 2 288875 “Puerto Sur”
Benavente 405, Edificio Puerto Nuevo
Oficina 307 Whatsapp: +56 9 79298591

-Solicitar presupuesto, Valor \$4.000.-
(cobertura DAE \$3.000 Fonasa A y B, copago estudiante \$1.000)

***Estudiantes con Fonasa A y B**
cubre Tapaduras y extracciones
Con tope de \$80.000 anuales



*** Debido a la contingencia la Clínica Dental se encuentra atendiendo sólo urgencias previo a revisión de protocolo de atención, en caso de requerir atención contactar a Trabajadora Social correspondiente.**

PÁGINAS WEB DE INTERES

www.uach.cl INFOALUMNOS

Facebook: daepuertomontt

www.beneficiosestudiantiles.cl

www.ingresa.cl

www.tne.cl

www.baes.cl

Dirección de Asuntos Estudiantiles

Atenciones contingencia COVID 19



I. CONTEXTUALIZACIÓN:

Debido a las medidas de prevención del (COVID-19), se realizará teletrabajo por lo cual las Trabajadoras Sociales y Secretaria DAE, no tendrán atenciones en forma presencial, se estarán respondiendo consultas por mail y a través del teléfono.

II. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DE APOYO A ESTUDIANTES:

Consultas a **secretaria DAE Sra. Alejandra Ferrada** Fono 652-277135 su mail dae.pmontt@uach.cl

Consultas por becas **JUNAEB** (Indígena, Residencia indígena, Presidente de la República, Territorial y Patagonia Aysén) con la Trabajadora Social Sra. Miriam Grillo, su mail es grillochile93@gmail.com.

Consultas por **BAES**, son con la Trabajadora Social que atiende cada carrera.

Acreditación Socioeconómica: Aquellos estudiantes que no alcanzaron a entregar su documentación, se les indicará nuevo plazo. Más dudas y/o consultas con su respectiva Trabajadora Social

Horarios de atención para realizar sus consultas, desde las 09:00 hasta las 12:30 y desde las 14:00 hasta las 16:30.

Seguir atentos a nuestras plataformas de información:

<http://bienestarspm.uach.cl/> - Facebook: dae uach sede puerto montt - Instagram: bienestarestudiantilspm

Servicio Médico



El Objetivo del Servicio Médico de la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt, es entregar atención medica clínica y educación en salud, consejería en educación sexual y reproductiva, brindar una pronta atención en primeros auxilios y apoyo en procedimientos clínicos a estudiantes,funcionarios académicos y no académicos de la Universidad Austral de Chile sede Puerto Montt.

Servicio Médico

UACH

Profesionales de la Unidad



Sra. Anita Jara Aburto

Médico

anita.jara@uach.cl



Srta. Francis Zabaleta

Médico

francis.zabaleta@uach.cl



Srta. Nicole Ulloa

Matrona

Nicole.ulloa@disampuertomontt.cl



Sra. Cecilia Galindo Alfaro

Paramédico

ceciliagalindo@spm.uach.cl

***Solicitud de horas de atención no deben ser enviadas a correo electrónico.**

Procedimientos Médicos



Curaciones

Limpiar heridas con técnicas estériles.



Injectables

Colocar inyecciones de medicamentos bajo receta médica.



Extracción de Puntos

Retiro de puntos quirúrgicos, post-cirugía y de heridas.



Control Signos Vitales

Control de presión arterial, pulso, temperatura axilar.

Servicio Médico Sede

UACH

Horarios de atención para Sede



Médico



Matrona



Paramédico



Procedimientos

Martes a Viernes
09:00 a 12:45hrs.

Lunes y Miércoles
13:00 a 15:30hrs.

Lunes a jueves
08:00 a 13:00hrs y
de 13:45 a 17:30hrs

Viernes 08:00 a
13:00 y 13:45 a
16:30hrs

Lunes
08:30 a 12:45 hrs.

Lunes y miércoles
15:45 a 17:30 hrs.

Martes y jueves
13:45 a 17:30 hrs.

Viernes
13:45 a 16:30 hrs

Horarios de atención Ciencias de la Salud



Médico

Lunes

09:00 a 11:45hrs. y
de 14:00 a 17:45hrs.

Martes a Viernes

09:00 a 11:45hrs.

Atenciones contingencia COVID 19

UACH



Todas las dudas y consultas que estén relacionadas con medico, matrona y paramédico llamar al fono +56947711829 o al correo ceciliagalindo@spm.uach.cl, las cuales serán resueltas según el profesional que corresponda.

Servicio Médico

UACH



Universidad Austral de Chile
Conocimiento y Naturaleza

PROTOCOLO DE ACCIDENTE CAMPUS PELLUCO

UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE, SEDE PUERTO MONTT

En caso de accidente en el campus Pelluco:

- Llamar a la paramédico de la Sede (Sra. Cecilia Galindo) al **anexo 7116** o celular **+56 9 477 11829 entre las 8am y 6pm (8am y 5:30pm los viernes)**. Después de este horario llamar directamente al servicio de ambulancia de la ACHS **1404 o al 800 800 1404 (en el caso de que el accidentado/a sea funcionario o estudiante)**.
- En el caso de **no** disponibilidad de la ambulancia de la ACHS, llamar directamente al **131 (SAMU)**.
- En caso de no ubicar a la paramédico, se deberá llamar **directamente** al servicio de ambulancia de la **ACHS 1404 o al 800 800 1404 (en el caso de que el accidentado/a sea funcionario o estudiante)** o al **131 (SAMU)**, en el caso de **no** ubicar a ambulancia ACHS).
- Es importante que en lo posible se traslade al paciente, en caso que sea un estudiante, con el **Formulario de Seguro Escolar**; estos formularios se encuentran en las secretarías de las respectivas Escuelas, Gimnasio, Biblioteca, Fotocopiadora, DAE o incluso el guardia de turno tiene una copia de dicho Formulario.

- La/él accidentada/o va solo acompañada/o del paramédico de la ambulancia. En caso de ser un estudiante, Dirección o Secretaria de Escuela debe llamar a un familiar para que lo espere en la urgencia del **Hospital Regional o Servicio de Asistencia Pública**.
- El seguro para funcionarias/os cubre cualquier lesión que sufra una persona a causa o con ocasión de su trabajo y que provoque algún tipo de incapacidad o, incluso, su muerte. Estos hechos pueden ocurrir tanto durante la jornada laboral, como en actividades gremiales, de capacitación o también en un paseo de la empresa (si este requiere de asistencia obligatoria). Además, también se incluyen los incidentes que ocurran en el trayecto de ida o regreso entre la casa y el lugar de trabajo.
- Para estudiantes, el seguro solo cubre un accidente o lesión, con ocasión de sus estudios o la realización de su práctica profesional o educacional, que le provoca incapacidad física o muerte al estudiante o en el trayecto directo, de ida o regreso, entre su casa y el establecimiento educacional, o el lugar donde realice su práctica. El seguro es válido y gratuito para el estudiante solamente al atenderse en el Servicio de Asistencia Pública, en un tiempo máximo de 48 horas de producido el accidente.

¡¡¡La seguridad y prevención es tarea de todas y todos!!!

Comité paritario de Higiene y Seguridad
Universidad Austral de Chile, Sede Puerto Montt

Servicio Médico

UACH



Universidad Austral de Chile
Conocimiento y Naturaleza

PROTOCOLO DE ACCIDENTE EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE, SEDE PUERTO MONTT

En caso de accidente en el edificio de Ciencias de la Salud:

- Llamar directamente al servicio de ambulancia de la ACHS **1404** o al **800 800 1404** (en el caso de que el accidentado/a sea funcionario o estudiante).
- En el caso de **no** disponibilidad de la ambulancia de la ACHS, llamar directamente al **131 (SAMU)**.
- La/él accidentada/o va solo acompañada/o del paramédico de la ambulancia. En caso de ser un estudiante, Dirección o Secretaría de Escuela debe llamar a un familiar para que lo espere en la urgencia del **Hospital Regional** o **Servicio de Asistencia Pública**.
- Es importante que en lo posible se traslade al paciente, en caso que sea un estudiante, con el **Formulario de Seguro Escolar**; estos formularios se encuentran en las secretarías de las respectivas Escuelas, Gimnasio, Biblioteca, Fotocopiadora, DAE o incluso el guardia de turno tiene una copia de dicho Formulario.

- El seguro para funcionarias/os cubre cualquier lesión que sufra una persona a causa o con ocasión de su trabajo y que provoque algún tipo de incapacidad o, incluso, su muerte. Estos hechos pueden ocurrir tanto durante la jornada laboral, como en actividades gremiales, de capacitación o también en un paseo de la empresa (si este requiere de asistencia obligatoria). Además, también se incluyen los incidentes que ocurran en el trayecto de ida o regreso entre la casa y el lugar de trabajo.
- Para estudiantes, el seguro solo cubre un accidente o lesión, con ocasión de sus estudios o la realización de su práctica profesional o educacional, que le provoca incapacidad física o muerte al estudiante o en el trayecto directo, de ida o regreso, entre su casa y el establecimiento educacional, o el lugar donde realice su práctica. El seguro es válido y gratuito para el estudiante solamente al atenderse en el Servicio de Asistencia Pública, en un tiempo máximo de 48 horas de producido el accidente.

!!!La seguridad y prevención es tarea de todas y todos!!!

**Comité paritario de Higiene y Seguridad
Universidad Austral de Chile, Sede Puerto Montt**



Universidad Austral de Chile
Conocimiento y Naturaleza

PROTOCOLO DE ACCIDENTE EDIFICIO VICERECTORÍA UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE, SEDE PUERTO MONTT

En caso de accidente en el edificio de Vicerrectoría de la Sede Puerto Montt:

- Llamar directamente al servicio de ambulancia de la ACHS **1404 o al 800 800 1404** (en el caso de que el accidentado/a sea funcionario o estudiante).
- En el caso de **no** disponibilidad de la ambulancia de la ACHS, llamar directamente a **131 (SAMU)**.
- La/él accidentada/o va solo acompañada/o del paramédico de la ambulancia. En caso de ser un estudiante, Dirección o Secretaría de Escuela debe llamar a un familiar para que lo espere en la urgencia del **Hospital Regional o Servicio de Asistencia Pública**.
- Es importante que en lo posible se traslade al paciente, en caso que sea un estudiante, con el **Formulario de Seguro Escolar**; estos formularios se encuentran en las secretarías de las respectivas Escuelas, Gimnasio, Biblioteca, Fotocopiadora, DAE o incluso el guardia de turno tiene una copia de dicho Formulario.

- El seguro para funcionarias/os cubre cualquier lesión que sufra una persona a causa o con ocasión de su trabajo y que provoque algún tipo de incapacidad o, incluso, su muerte. Estos hechos pueden ocurrir tanto durante la jornada laboral, como en actividades gremiales, de capacitación o también en un paseo de la empresa (si este requiere de asistencia obligatoria). Además, también se incluyen los incidentes que ocurran en el trayecto de ida o regreso entre la casa y el lugar de trabajo.
- Para estudiantes, el seguro solo cubre un accidente o lesión, con ocasión de sus estudios o la realización de su práctica profesional o educacional, que le provoca incapacidad física o muerte al estudiante o en el trayecto directo, de ida o regreso, entre su casa y el establecimiento educacional, o el lugar donde realice su práctica. El seguro es válido y gratuito para el estudiante solamente al atenderse en el Servicio de Asistencia Pública, en un tiempo máximo de 48 horas de producido el accidente.

¡¡¡La seguridad y prevención es tarea de todas y todos!!!

**Comité paritario de Higiene y Seguridad
Universidad Austral de Chile, Sede Puerto Montt**

Unidad de Salud Mental (USM)



Unidad de Salud Mental (USM)

UACH



- **Objetivo:** “Contribuir a mejorar la percepción de bienestar de salud mental de los y las estudiantes en el ámbito universitario, a partir de la identificación de factores predisponentes, precipitantes, perpetuadores y protectores ante crisis y dificultades emocionales, con la finalidad de desarrollar acciones de prevención, promoción e intervención acordes a cada estudiante.

- ▶ **Prestaciones:**
- ▶ Entrevista de Evaluación y Orientación
- ▶ Atención psicológica individual
- ▶ Talleres y actividades de promoción de salud mental
- ▶ Apoyo con médico psiquiatra externo
- ▶ Intervención en crisis
- ▶ Orientación psicoeducativa



Ps. Dania Cádiz



Ps. Alejandra Jara



Ps. Esteban Luna



Ps. Sergio Maureira

Vías de ingreso a Unidad de Salud Mental

1. Demanda espontánea estudiante.
2. Detección y derivación docentes, Dirección de Escuela y/o personal en sede o centros de practica vinculados a UACH.
3. Intervención en crisis.

Horario de atención

Lunes a jueves: 09:00 a 16:30 hrs.

Viernes: 09:00 a 13:00 hrs.



Motivos de consulta más frecuente en la población universitaria **Unidad de Salud Mental**

- 1. Conflictos anímicos 84%**
- 2. Dificultades académicas 7%**
- 3. Conflictos Familiares 4%**



Criterios de exclusión

Consisten en cuadros clínicos que, por su nivel de complejidad y compromiso médico, deben ser atendidos en dispositivos de salud que provean de las prestaciones necesarias para que el tratamiento tenga las mejores condiciones de éxito posibles.

1- En caso de diagnóstico de Depresión, será derivados a GES.

2-En casos de interrupción de tratamientos en sistema de salud público y/o privado: Se sugiere la continuidad de su proceso de atención.

3-Es sumamente importante que estén inscritos en algún consultorio en la ciudad de Pto.Montt, para que puedan activar su red de apoyo local, lo que favorece el acceso y la atención oportuna.
riesgo

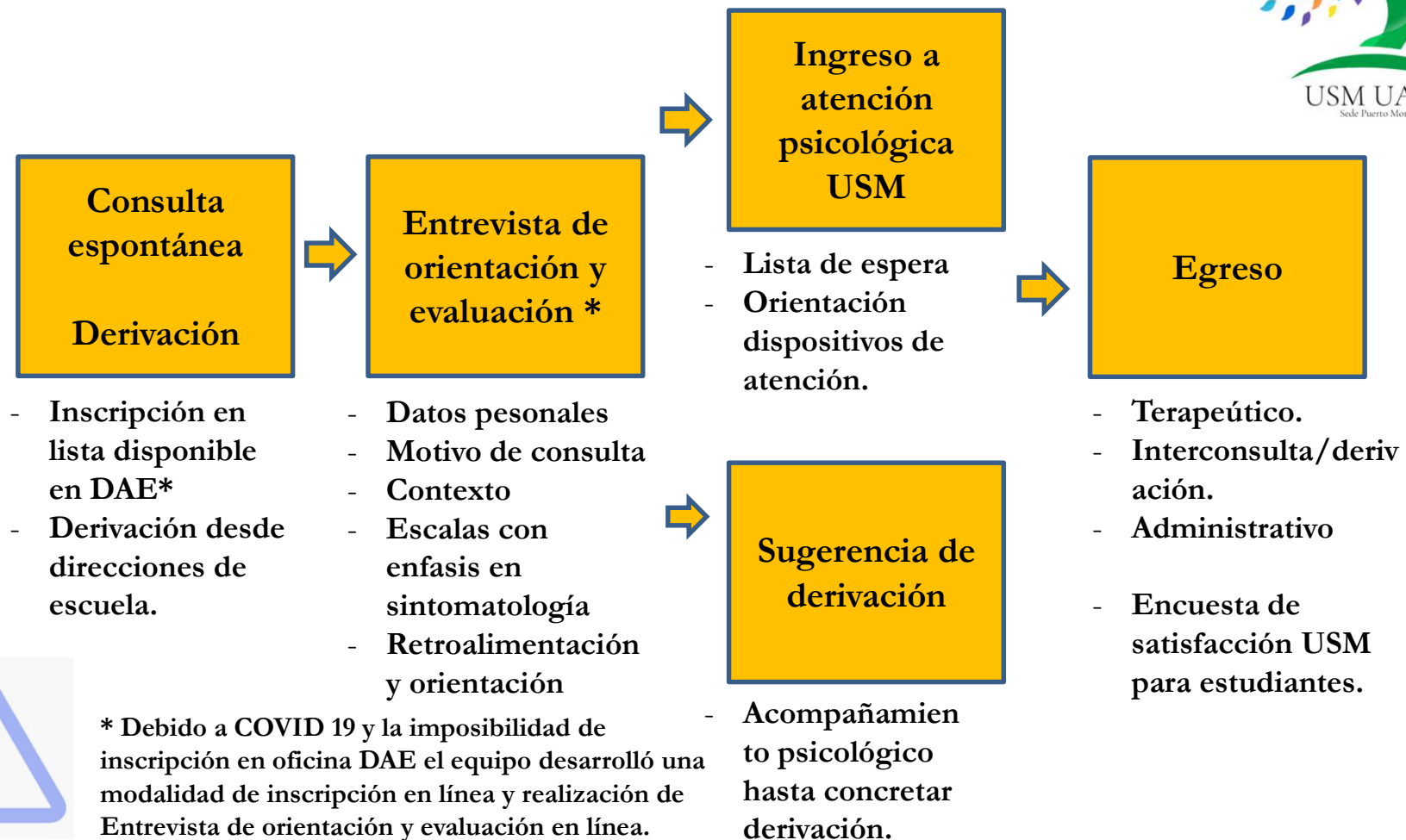


Límites del Proceso de atención Psicológica

1. Los alumnos que no asistan a 2 sesiones consecutivas, sin previo aviso y que pierdan en contacto con la unidad por 15 días a pesar de acciones de rescate perderán su derecho a atención durante el semestre en curso.
2. Los estudiantes que no respeten encuadre de trabajo con conductas agresivas y violentas serán no seguirán en tratamiento en USM.
3. No se emitirán Certificados para justificar inasistencia a clases, ni certificados para justificar inasistencia a pruebas o entrega de trabajos.
- 4- Otras limitaciones del proceso de atención psicológica están asociadas a perfil de ingreso y egresos administrativos que forman parte de consentimiento informado.



Funcionamiento USM: Asistencia



Acción, Promoción y Prevención

- **“Flujograma manejo inicial y derivación de estudiantes con riesgo o intento suicida en dependencias de la Universidad Austral de Chile o en actividades académicas debidamente informadas a la escuela pertinente”:** Adaptación para la Sede Puerto Montt de la Universidad Austral de Chile.
- **Jornadas de Salud Mental Universitaria 2020.**
- **Conversatorios de Salud Mental 2020.**
- **Difusión:** vía correo electrónico e Instagram



Unidad de Salud Mental (USM)

UACH

Unidad de Salud Mental UACH y Fono Salud Responde

Puedes consultar a la Unidad de Salud Mental de la sede Puerto Montt de la Universidad Austral de Chile por una entrevista de evaluación y orientación para evaluar si requieres de algún apoyo que pueda mejorar tu calidad de vida universitaria.

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



Unidad de Salud Mental (USM)

¡Siguenos en
Instagram!



Unidad de Salud Mental:
[@usm_uachpm](https://www.instagram.com/usm_uachpm)



Además, todos los lunes habilitamos cupos limitados de inscripción para Entrevista de Evaluación y Orientación (EEO), la cual se realizará en formato online debido a la actual contingencia del COVID-19. Si deseas inscribirte haz click

[¡AQUÍ!](http://bienestarspm.uach.cl)

<http://bienestarspm.uach.cl>



Atenciones Contingencia COVID 19

UACH

Se establece una modalidad de apoyo psicológico para atención a estudiantes que se encontraban previamente en atención, junto con fortalecer estrategias de prevención y promoción online, mediante construcción de material de apoyo.



I. ESTRATEGIAS DE APOYO NO PRESENCIALES

1. Orientaciones psicoeducativas vinculada a apoyo en salud mental a través de correo electrónico o videollamadas.
2. Asistencia vía video conferencia a estudiantes en atención previa, revisión y orientaciones.
3. Revisión de alternativas de atención de estudiantes registrados en DAE para Entrevistas de Orientación y Evaluación.
4. Entrega de materiales de apoyo digitales, según requerimiento de estudiantes, en Instagram y correos masivos desde sede Puerto Montt.
5. Se informará mediante correo electrónico y plataforma de Instagram la nueva modalidad de intervención y noticias de USM.



UAAEP-UACH
Sede Puerto Montt



Universidad Austral de Chile
Sede Puerto Montt



¿Cuál es el propósito de la UAAEP?

Diseñar e implementar programas de apoyo a los estudiantes, centrados en los procesos de aprendizaje, rendimiento y gestión personal, para que vivan con éxito y satisfacción su proceso de aprendizaje, estudio y etapa universitaria en general.

¿Por qué ir a la UAAEP?

La Unidad de Apoyo es un espacio protegido de acompañamiento y seguimiento, allí los estudiantes se sienten escuchados, comprendidos y se entregan las herramientas que se necesitan para enfrentar la vida universitaria en sus diversos ámbitos, tanto de manera individual, como participando en talleres grupales que la Unidad realiza en conjunto con las diferentes escuelas.

¿Quiénes son los beneficiarios de la UAAEP?

Todos y todas las estudiantes de pregrado matriculados en la Universidad Austral de Chile sede Puerto Montt, con excepción en aquellos que provienen del programa **PACE**.

¿Cuándo consultar?



SEÑALES DE ALERTA

BAJO RENDIMIENTO EN UNA O MÁS ASIGNATURAS

REPROBACIÓN DE ASIGNATURA O ASIGNATURAS MÁS DE UNA VEZ.

BAJO DOMINIO DE TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

DESCENSO EN LA MOTIVACIÓN ACADÉMICA

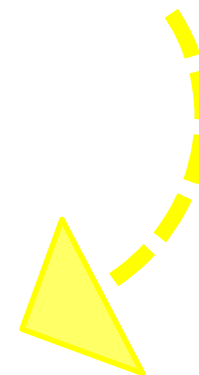
DIFICULTADES EN LA RETENCIÓN MEMORÍSTICA ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN

PROBLEMAS EN LA ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL TIEMPO

DIFICULTADES EN LA COMPRENSIÓN Y PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

DIFICULTADES VOCACIONALES Y PROCESO DE TITULACIÓN

PREVENCIÓN DE PROBLEMAS ACADÉMICOS Y DE RENDIMIENTO



¿Quiénes somos?



CARRERAS A CARGO

- Pedagogía en Educación Básica
- Pedagogía en Educación Matemática
- Pedagogía en Educación Diferencial
- Pedagogía en Educación Parvularia
- Ingeniería en Información y Control de Gestión
- Ingeniería Civil Industrial
- Psicología
- Administración Pública

Contacto: gabriela.ulloa@uach.cl

Fono: 65 2273804

Lugar: Edificio DAE 2do piso



¿Quiénes somos?



CARRERAS A CARGO

- **Enfermería**
- **Tecnología Médica**
- **Terapia Ocupacional**
- **Fonoaudiología**
- **Ingeniería Ambiental**
- **Ingeniería Comercial**
- **Arqueología**
- **Trabajo Social**
- **Derecho**

Contacto: joselyne.aravena@uach.cl

Fono: 65 2273804

Lugar: Edificio de Salud 5to piso



Vías de Ingreso *¿Cómo acceder?*



Consulta espontánea del
estudiante



Derivación de jefes de escuela o
docentes de carrera



Derivación de parte de los
especialistas de la DAE



Fono Contacto
65 2273804



Contacto: gabriela.ulloa@uach.cl



Contacto: joselyne.aravena@uach.cl

ESTRATEGIAS DE APOYO Y ASESORIAS NO PRESENCIALES

1. Ingreso de estudiantes nuevos a la unidad que solicitaron atención en el registro de Dae, previo a la situación de suspensión de clases, vía mail o llamada telefónica o video llamada.
2. Envío de materiales digitales con estrategias de estudio y modalidades de técnicas de estudio, con asistencia y asesoría personalizada vía mail o video llamada.
3. Seguimiento semanal con quienes sigan requiriendo de los servicios de la Unidad de Apoyo en periodo de cuarentena.
4. Disposición de materiales de apoyo en el Instagram de la Unidad mediante link de descargas gratuitas o vía correo electrónicos.
5. Se informará mediante correo electrónico y plataforma de Instagram la nueva modalidad de intervención, explicando brevemente como deben proceder los estudiantes que necesiten apoyo de la UAAEP.



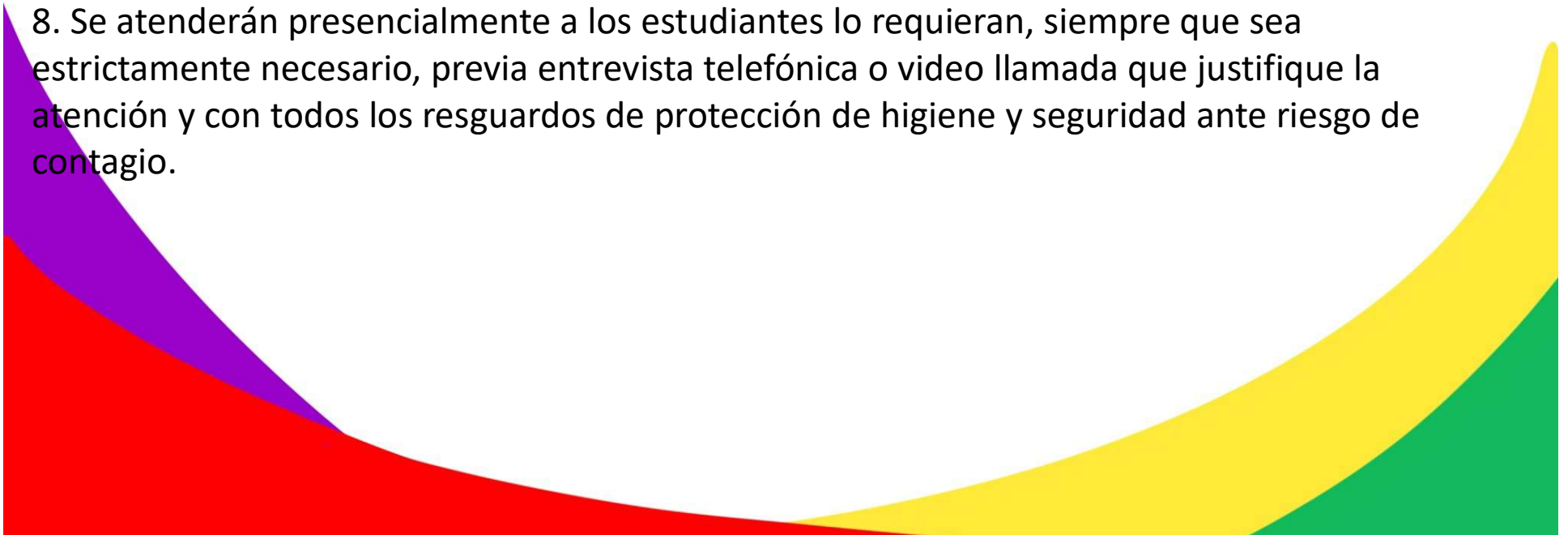
ESTRATEGIAS DE APOYO Y ASESORIAS NO PRESENCIALES

6. Difusión de la modalidad de atención otros Instagram como Unidad de Salud Mental y de Bienestar Estudiantil.



7. Difusión de modalidad de atención de UAAEP en Redes Sociales de Dirección de Asuntos Estudiantiles y Páginas de la Sede.

8. Se atenderán presencialmente a los estudiantes lo requieran, siempre que sea estrictamente necesario, previa entrevista telefónica o video llamada que justifique la atención y con todos los resguardos de protección de higiene y seguridad ante riesgo de contagio.



Equipo Bienestar Estudiantil
UACH SEDE PUERTO MONTT

Visite nuestra página web:

www.bienestarspm.uach.cl



Universidad Austral de Chile
Sede Puerto Montt

Bienestar Estudiantil

UACH
SEDE PUERTO MONTT

Equipo Bienestar Estudiantil
UACH SEDE PUERTO MONTT



Universidad Austral de Chile
Sede Puerto Montt