

# El año del Sol



Por **Claudio Navarro Molina**  
Centro de Docencia Sup. en Ciencias Básicas  
UACH Puerto Montt

**E**ste 2019 ha sido definido por CONICYT como el año del Sol, instancia que nos permite valorar la relevancia de este astro para la vida en la Tierra. El Sol es la estrella más cercana a nosotros, a tan "solo" 150 millones de kilómetros de distancia. Como referencia, la siguiente estrella en cercanía -Próxima Centauri- se encuentra a una distancia 265 mil veces mayor.

Astronómicamente, el Sol es una estrella enana de secuencia principal, es decir, se encuentra en la adultez de su vida. Tiene una edad estimada de 4.500 millones de años, y se espera que se mantenga en la secuencia principal por otros 5.000 millones de años. Mientras que en su "superficie" la temperatura alcanza los 5.500°, en el núcleo ésta puede alcanzar los 10 millones de grados, temperatura necesaria para que haya

fusión nuclear. La fusión se produce cuando átomos ligeros (hidrógeno) se unen para formar átomos más pesados (helio). En este proceso se genera una cantidad descomunal de energía, tan grande que la energía liberada por el Sol en un segundo serviría para cubrir el consumo energético actual de la Tierra por unos 750 mil años.

La importancia del astro rey para nuestro planeta es incuestionable. Si éste fuese una estrella gigante, la temperatura en la Tierra sería tan alta que no podría existir agua líquida en su superficie. Si fuese una estrella más fría, el agua existiría solo en forma de hielo. En ambos casos, la vida tal cual como la conocemos hoy no sería posible.

El eclipse solar del próximo 2 de julio

es la oportunidad perfecta para apreciar la relevancia del Sol en nuestras vidas. Si bien en la zona Sur el eclipse solo será parcial, y el oscurecimiento del cielo será casi imperceptible, aún lo podremos observar -si el clima nos acompaña- tomando las debidas precauciones. La principal es que nunca debemos mirar directamente al Sol sin la protección adecuada. Para esto se deben utilizar lentes especiales, con certificación ISO 12312-2. Los lentes de sol comunes no sirven, puesto que no bloquean los rayos de luz, los cuales pueden producir un daño grave a la retina ocular.

Este evento nos servirá de preparación para el próximo eclipse solar, el 14 de diciembre del 2020, cuya zona de totalidad abarcará las regiones de la Araucanía y de Los Ríos.



## Centro Médico PLENITUD

HORARIO DE ATENCION:  
LUNES A VIERNES DE: 09:30 A 20:00 HRS.

ATENCION FONASA / ISAPRES / PARTICULARES

- **Enrique Becerra Tirapegui:**  
Médico Internista
- **Camila Delgado Contreras:**  
Tecnóloga Médica en Oftalmología
- **Paz Vargas Hernández:**  
Psicóloga infantil y adultos
- **Carlos Armijo Jarry:**  
Psicólogo para adultos
- **Eduardo Rojas Cortéz:**  
Urólogo

CENTRO MEDICO PLENITUD UBICADO EN SERRANO N°407 PISO 2 CASTRO  
FONO: 659 35625963 - EMAIL: ad.centromedicoplenitud@gmail.com



## CENTRO MÉDICO ARCHIPIÉLAGO

<ul style="list-style-type: none"> <li>Medicina General</li> <li>Traumatología Adulto e Infantil</li> <li>Cirugía Vascular</li> <li>Neurología Adulto</li> <li>Oftalmología</li> <li>Otorrinolaringólogo</li> <li>Pediatría</li> <li>Dermatología</li> <li>Cardiología</li> <li>Ginecología</li> <li>Psicología Infanto Juvenil</li> <li>Kinesiología</li> <li>Laboratorio Clínico</li> <li>Curaciones</li> <li>Odontología</li> <li>Clinica Dental MÁS DENTAL</li> <li>Depilación Láser Definitiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Electrofitness</li> <li>Nutricionista</li> <li>Terapia Ocupacional</li> <li>Podología Clínica</li> <li>Fonoaudiología</li> <li>Matrona</li> <li>Casa Insumos Dentales</li> <li>Exámenes Cardiológicos Holter-Electrocardiograma</li> <li>Resonancia Magnética</li> <li>Scanner Tomografía Axial Computarizada</li> <li>Endoscopias</li> <li>Colonoscopias</li> <li>Ecografías</li> <li>Mamografías</li> <li>Radiografías</li> <li>Centro de Estética</li> </ul>
--	--

RAMIREZ 580 / CASTRO - FONO: (65) 263 6402 - (65) 2636407

### EQUIPO EDITORIAL

<p><b>Propietario</b> TROYA COMUNICACIONES</p> <p><b>Gerente</b> Ivonne Vásquez J. gerencia@elinsular.cl (65) 2533021</p>	<p><b>Director edición impresa y digital</b> Jorge Barría Mancilla</p> <p><b>Domicilio</b> Eyzaguirre 447 - Castro Fono: (65) 2533021</p>	<p><b>Sitio Web:</b> www.elinsular.cl</p> <p><b>Sitio en Facebook:</b> facebook.com/elinsularperiodico</p>	<p><b>Twitter:</b> @ElInsular1</p> <p><b>Fono Clasificados</b> (65) 2531021 (65) 2533021</p>	<p><b>Correo clasificados:</b> clasificadoselinsular@gmail.com</p> <p><b>Fono Prensa</b> (65) 2533021 <b>Correo prensa:</b> elinsular@gmail.com</p>	<p><b>Colaboración:</b> Miguel Jiménez Colín Rosabetty Muñoz Luis Alberto Mancilla Carlos Trujillo Victor Corcoba</p>	<p><b>Secretaria:</b> Gabriela Tureuna</p> <p><b>Arte, Diseño Gráfico y Diagramación</b> Javier Iglesias N.</p>	<p><b>Impresión</b> Rolando Ulloa</p> <p><b>Imprenta</b> El Insular</p>
---	---	--	--	---	---	---	---