Formación de monitoras y de una red de apoyo psicosocial para la prevención de violencia intrafamiliar

Universidad Austral de Chile

Sede Puerto Montt

Escuela de Psicología

programa abriendo CAMINOS

Índice

Portada……1
Índice……2
Introducción……3
Encuentro 1……4
Encuentro 2……5
Encuentro 3……6
Encuentro 4……7
Encuentro 5……8
Encuentro 6……9
Encuentro 7……10
Encuentro 8……11
Encuentro 9……12
Cierre……13

Introducción

La Violencia Intrafamiliar, es uno de los problemas psicosociales más arraigados en los patrones culturales de la sociedad Chilena. En nuestro país, las últimas estadísticas señalan que una de cada tres mujeres ha vivido violencia física, sexual o psicológica por parte de sus parejas o ex parejas.

La capacitación "Formación de Monitoras y de una red de apoyo psicosocial para la prevención de violencia intrafamiliar. Dirigido a mujeres en situación de vulnerabilidad de la provincia de Llanquihue". Surge a partir de la necesidad percibida frente a la temática de violencia intrafamiliar y por iniciativa del Programa Psicosocial Abriendo Caminos perteneciente a la Universidad Austral de Chile, sede Puerto Montt.

El objetivo de formar este grupo de mujeres fue contribuir desde un modelo de acción Psicosocial/Comunitario en la prevención de la Violencia Intrafamiliar en mujeres en situación de vulnerabilidad social de la provincia de Llanquihue.

Encuentro 1

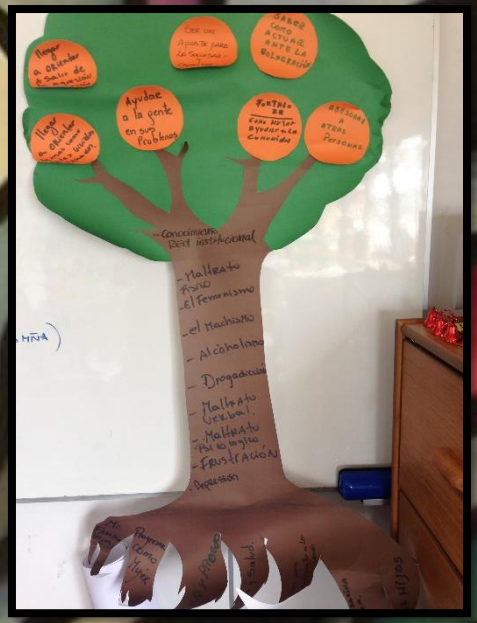
<u>Árbol de recursos, ideas y metas:</u> Se construyó un árbol en cartulinas, se dividió en tres partes, las raíces, el tronco y las ramas, en primera instancia se trabajó con las raíces, en donde las mujeres tenían que escribir los recursos que ellas tienen, luego en el tronco las ideas o temas que les gustaría tratar en los encuentros y en las ramas que conocimientos, experiencias o resultados les gustaría ver en ellas al finalizar este proceso.

En las raíces las mujeres escribieron sus recursos, y como lo definieron ellas, las cosas que les dan fuerza, principalmente hablaron de sus familias y motivaciones de aprender.

En el tronco se propusieron temas que les interesaban que estaban relacionados con género, violencia y rol de la mujer, los cuales son:

Salud mental, Alcohol y drogas, Depresión y frustración, Redes institucionales, Machismo y feminismo, Violencia física, verbal y psicológica.

Y finalmente en las ramas lo que les gustaría aprender o como se ven a ellas mismas al finalizar los encuentros: se visualizan como personas con aprendizajes y con la capacidad de ayudar a otros.



Encuentro 2

¿Qué seremos?

¡AVANZA CONMIGO MUJER!

"Somos un grupo de mujeres de Alerce que se preocupa de los conflictos cotidianos de las personas, ayudamos a nuestra comunidad y denunciamos conductas de violencia de todo tipo. Estamos dispuestas a trabajar contigo mujer"

Taller de salud mental "Propuestas de promoción de la salud": En este taller se trabajó con las percepciones que tenían las mujeres acerca del concepto de salud, discutiendo acerca de la distinción entre salud mental y física, además comprendiendo el fenómeno desde la integración y consideración de distintos factores del medio ambiente que se relacionan con la salud de cada persona. Para la realización de esto se formaron grupos y se levantaron propuestas para la promoción de la salud, pensando en la población que asiste a sus sedes de juntas vecinales, se consideraron niños, adultos y adultos mayores.

Capacidades: Se construyeron una serie de nubes en cartulina con recursos y/o habilidades que fueron pegadas en distintos lugares del salón, y junto con ellas varias réplicas de cada una en menor tamaño, con el objetivo que las mujeres puedan caminar por el espacio e ir recolectando las habilidades que creen que tienen e ir dejando las que creen que no. Posterior a eso se genera una conversación respecto a lo tienen en sus manos y lo que dejaron en la pared.

Encuentro 3

Taller alcohol y drogas “Casos”: En primera instancia se vieron extractos del reportaje “21 días fumando marihuana”, que tenían relación con dos historias de personas que se relacionaron con las drogas gran parte de sus vidas. A partir de esto se llega a la conclusión que las drogas y el alcohol son sustancias y que el problema no está ahí, sino que en la persona y el uso que le da. La segunda parte del taller consistió en el análisis de casos en donde se tenía que identificar los factores externos que potenciaban el consumo de sustancias, se identificó la falta de comunicación con la familia, el quiebre de relaciones interpersonales y el desconocimiento sobre las drogas.

Encuentro 4

Taller de depresión y frustración: En este encuentro se revisó una película, “El despertar en la depresión” acerca de una joven y las percepciones sobre su vida, la caracterizan la negatividad y la desesperanza, desde esto se genera una discusión en la cual el objetivo principal es desmitificar la depresión como una enfermedad y como una condición de ser, para considerarla como un estado natural del ser humano.

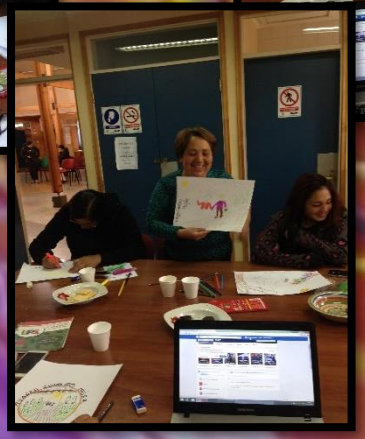
Encuentro 5

Se realizó un mapeo colectivo respecto a la localidad de Alerce, donde se identificaron los principales puntos conflictivos, destacándose en todos los discursos la violencia que hay en el sector. Hablaban con naturalidad acerca de violaciones, asesinatos, lugares donde no se podía acceder con facilidad, drogadicción, entre otros. Una de las mujeres relata una experiencia en una capacitación, en donde a una vecina le preguntan de donde era, ella responde que es de Alerce, e inmediatamente dice: “pero no de los que roban”. Nos comenta que eso le dio mucha rabia, ya que la gente que vive en alerce está bajo un estigma, que en muchas ocasiones es real, pero que se potencia con lo que dicen ellos mismos.

Encuentro 6

En primera instancia se pretende generar un logo que nos represente, algo gráfico, por lo que cada una de las integrantes diseño un bosquejo y lo presento al grupo, explicando en qué consistía y su significado, de todos estos se seleccionaron fragmentos de cada dibujo y se pretende crear el logo oficial.

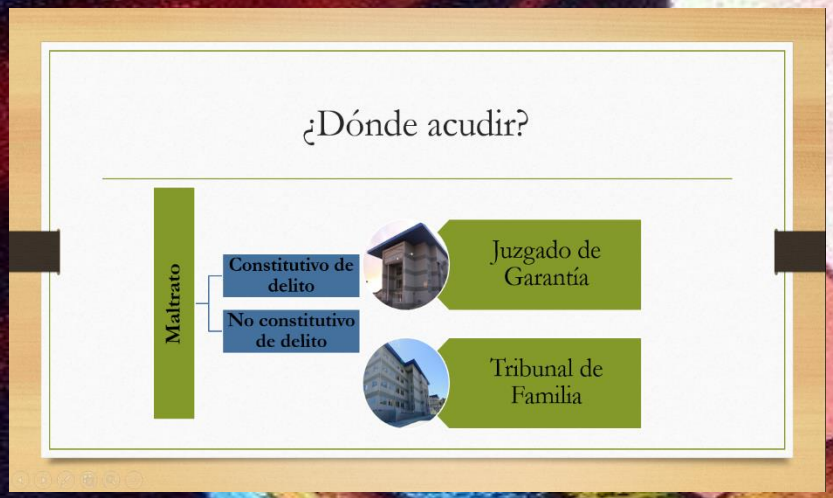
Posterior a eso se diseña una página de Facebook en la cual nos podemos contactar, publicar noticias, imágenes, etc,



Encuentro 7

Redes institucionales: Se realiza una presentación acerca de las redes institucionales que se preocupan por defender los derechos de las mujeres. También sobre las acciones que se deben tomar en casos de ser víctimas o presenciar un abuso a los derechos.

Para esto se trabajó con material del centro de la mujer de Puerto Montt



Encuentro 8

<u>Violencia física, verbal y psicológica:</u> Se trabajó con 3 videos que demostraban que la violencia no es solo física, sino que también verbal, económica, psicológica, etc. Se impulsó la conversación con algunas preguntas y frases.

¿Qué es la violencia contra las mujeres?

¿Qué mujeres se ven afectadas por la violencia?

¿Qué se entiende por violencia física?

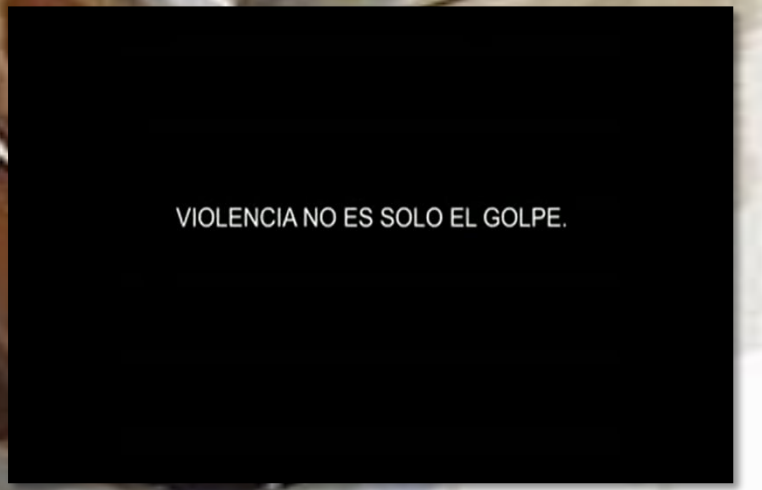
¿Qué es femicidio?

¿Qué es la violencia psicológica?

¿Qué se entiende por violencia económica?

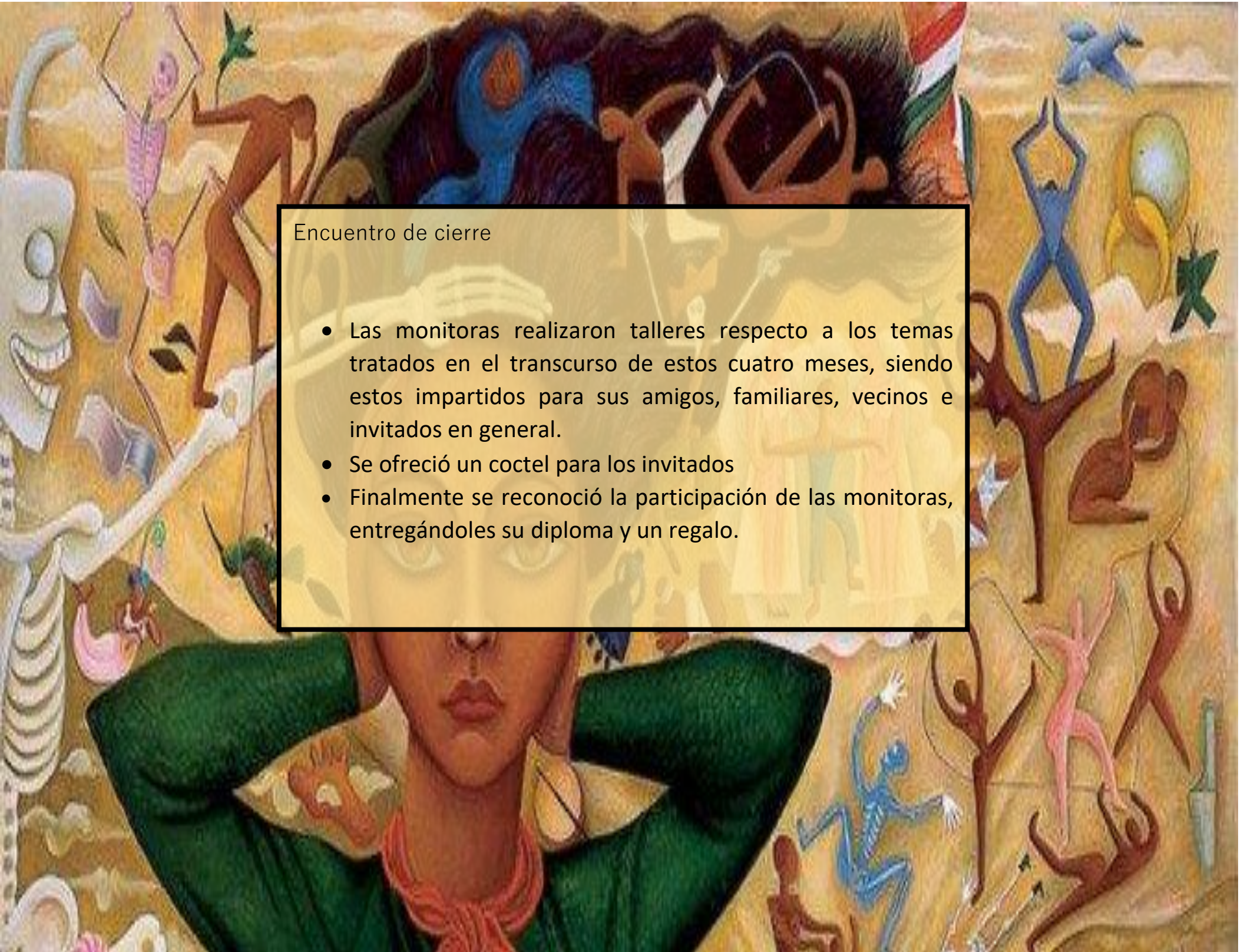
¿Qué es el acoso sexual?

¿Qué se entiende por hostigamiento y/o agresión en los espacios públicos?



Encuentro 9

Carta para mí: Las mujeres confeccionan una carta, con la consigna que deben contarse a ellas mismas lo que han vivido en el transcurso de 4 meses participando del grupo Avanza conmigo mujer, pensando que la leerían el día antes de llegar a este lugar, que se cuenten lo que han aprendido, las cosas que les gustaron y las que no, si así lo quieren que se motiven a participar, etc.



Encuentro de cierre

- Las monitoras realizaron talleres respecto a los temas tratados en el transcurso de estos cuatro meses, siendo estos impartidos para sus amigos, familiares, vecinos e invitados en general.
- Se ofreció un coctel para los invitados
- Finalmente se reconoció la participación de las monitoras, entregándoles su diploma y un regalo.

Universidad Austral de Chile
Sede Puerto Montt
Escuela de Psicología

programa abriendo CAMINOS

Formación de Monitoras y de una Red de Apoyo Psicosocial para la Prevención de Violencia Intrafamiliar

Proyecto "Formación de Monitoras y de una Red de Apoyo Psicosocial para la Prevención de Violencia Intrafamiliar. Dirigido a Mujeres, en Situación de Vulnerabilidad de la Provincia de Llanquihue." Financiado por el concurso Ventanilla Abierta de Proyectos de Extensión y Vinculación de la Universidad Austral, 2015.

Dirigido por Docente Alejandra Sánchez Cuevas & Docente Paulina Echeverría Flores.
Ejecutado por Profesionales del programa Abriendo Caminos en conjunto con estudiantes en práctica profesional de Psicología Comunitaria y Psicología Clínica.

Participaron pobladoras del sector Alerce de la ciudad de Puerto Montt.